



## PRESSEMITTEILUNG

### 38. MRRC Münchner Silvesterlauf: sportliches Finale für die ganze Familie

- *Vier Rundkurse im Olympiapark: 500-Meter-Kinderlauf, Zwei-Kilometer-Schülerlauf, Fünf-Kilometer-Straßenlauf und Zehn-Kilometer-Straßen- und Volkslauf*
- *Zehn-Kilometer-Strecke vom Deutschen Leichtathletik-Verband vermessen und bestenlistenfähig*
- *Rund 3.000 Starter jährlich im Alter zwischen zwei und 85 Jahren*
- *Anmeldung und weitere Informationen: [www.silvesterlauf-muenchen.de](http://www.silvesterlauf-muenchen.de)*

München, 29. November 2023. Mit dem Startschuss zum 38. MRRC Münchner Silvesterlauf steht das sportliche Finale des Jahres im Olympiapark bevor. Laufbegeisterte jeden Alters sind eingeladen, an den vier Wettbewerben teilzunehmen: 500-Meter-Kinderlauf, Zwei-Kilometer-Schülerlauf, Fünf-Kilometer-Straßenlauf und Zehn-Kilometer-Volks- und Straßenlauf. Auch Läufer mit Babyjoggern sind willkommen. Stadtrat Beppo Brem freut sich, die Startschüsse zu geben. Sportmoderator Peter Maisenbacher führt zusammen mit seiner Tochter Maresa Bredl routiniert und launig durch das Laufprogramm.

Alle Wettbewerbe starten und enden in diesem Jahr an der Werner-von-Linde-Halle und führen die Teilnehmer auf einen Rundkurs durch den Olympiapark. Der Silvesterlauf beginnt um 10.30 Uhr mit der Startnummernausgabe. Der Startschuss des Kinderlaufs fällt um 11.00 Uhr. Um 11.05 Uhr geht es für die Schüler auf die Zwei-Kilometer-Strecke, bevor um 11.30 Uhr die fünf Kilometer und um 12.30 Uhr die zehn Kilometer langen Volks- und Straßenläufe beginnen. Die Zehn-Kilometer-Strecke wurde vom Deutschen Leichtathletik-Verband vermessen und ist bestenlistenfähig. Auf dieser und dem Fünf-Kilometer-Kurs stehen Tempomacher bereit, die den Läufern helfen, ihre Wunschzeiten zu erreichen.

Die Siegerehrungen finden direkt nach den Wettbewerben statt. Die Teilnehmer des Kinderlaufs erhalten eine Medaille im Ziel und – wie alle Läufer – die Silvesterlauf tasse, die

aufgrund ihrer wechselnden Motive im Laufe der Jahre Sammelstatus erreicht hat. Auch eine Verlosung erwartet die „Finisher“.

Rund 3.000 Läufer starten jährlich beim Münchner Silvesterlauf. Der Münchner RoadRunner Club (MRRC), Münchens größter Lauf- und Triathlonverein, organisiert diesen einzigen Silvesterlauf in München mit Unterstützung von über 100 ehrenamtlichen Helfern.

Online-Anmeldungen sind auf der Veranstaltungshomepage [www.silvesterlauf-muenchen.de](http://www.silvesterlauf-muenchen.de) bis zum 29. Dezember möglich. Nachmeldungen können am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start berücksichtigt werden, sofern das Teilnehmerlimit von 3.000 Läufern nicht erreicht ist.

**Pressekontakt:**

Simone Thaysen

MRRC München RoadRunners Club e.V.

017622291943

[presse@silvesterlauf-muenchen.de](mailto:presse@silvesterlauf-muenchen.de)