



PRESSEMITTEILUNG

Spitzenleistungen beim ausgebuchten 38. MRRC Münchener Silvesterlauf

- **2.891 Teilnehmer im Alter von zwei bis 84 Jahren im Olympiapark**
- **Prominenz am Start aus Sport, Politik und Fernsehen**
- **Rund 100 ehrenamtliche Helfer**

München, 3. Januar 2024. 2.880 Läufer im Alter von zwei bis 84 Jahren feierten im Münchner Olympiapark ihr sportliches Finale beim ausgebuchten 38. MRRC Münchener Silvesterlauf. Beste Wetterbedingungen mit einem Sonne-Wolken-Mix bei acht Grad Celsius zusammen mit höchster Motivation aller Teilnehmer sorgten für beste Stimmung bei Läufern und Zuschauern.

Den Zehn-Kilometer-Lauf gewann bei den Frauen Regina Zimmermann von der LG Region Landshut in einer Zeit von 35:49 Minuten und bei den Herren Johann Ioannou-Nikolaides vom MRRC München in 31:28 Minuten.

Severin Bächle vom MRRC München entschied den Fünf-Kilometer-Lauf der Herren in 16:07 Minuten für sich. Bei den Frauen lief Freya Wenske aus Wien als Erste in 18:21 Minuten über die Ziellinie.

Auch der Nachwuchs konnte am Silvestertag zeigen, wie schnell er ist. Bei dem Zwei-Kilometer-Schülerlauf sicherten sich Ronja Fix aus München in 9:00 Minuten und Thomas Siller Costa vom CN Tarraco mit 8:02 Minuten jeweils den Sieg.

Auch Prominenz war am Start beim Münchener Silvesterlauf 2023: Der Münchner Stadtrat Beppo Brem schickte die Läufer auf die Strecke. Faris Al-Sultan, Ironman-Gewinner Hawaii, kam in Begleitung seiner Familie zum Rennen und ging auf den 5-Kilometer-Rundkurs. Die deutsche Ultramarathonläuferin Pamela Veith entschied sich ebenso wie Moderator Kai Pflaume für die 10-Kilometer-Strecke. Peter Maisenbacher und Tochter Maresa Bredl übernahmen die Moderation der Läufe und Siegerehrungen.

Der Münchner RoadRunner Club (MRRC) organisiert den Münchner Traditionslauf für die ganze Familie jährlich zusammen mit rund 100 ehrenamtlichen Helfern. Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen vier Rundkursen im Olympiapark: 500-Meter-Kinderlauf, Zwei-Kilometer-Schülerlauf, Fünf-Kilometer-Volkslauf und Zehn-Kilometer-Volks- und Straßenlauf.

Pressekontakt: Simone Thaysen, MRRC München RoadRunners Club e.V.,
Tel.: 017622291943, presse@silvesterlauf-muenchen.de

Danke an unsere Sponsoren: abavent, Sport Ruscher, Dr. Vogt, Diasporal Magnesium, Basica, Energy Cake, B-My München, SWM LG Stadtwerke München, Protina, skinfit, Olympiapark München